

XVI научно-практическая межрегиональная конференция терапевтов «Актуальные вопросы клинической терапии» посвящённая 65-летию городской ревматологической службы Нижнего Новгорода

## ОТ КЛИНИКИ К НАУКЕ: 65 ЛЕТ РАЗВИТИЯ НИЖЕГОРОДСКОЙ РЕВМАТОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ

**3/10**  
**2026**

г. Нижний Новгород,  
пр-т Гагарина, д. 27,  
ГК «ОКА»

### Организаторы:

- ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
- Институт терапии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России
- ГБУЗ НО «НОКБ им. Н.А. Семашко»
- Нижегородские региональные отделения РНМОТ и РКО
- Министерство здравоохранения Нижегородской области
- МРОО «Ассоциация врачей»

### ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09.00-09.30 | <i>Регистрация участников</i><br><b>ЗАЛ ЛЮКС – 250 мест</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 09.30-09.40 | <i>Открытие мероприятия</i><br><i>Приветственные слова</i><br><br><b>Боровкова Наталья Юрьевна</b> , д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского отделения Российского кардиологического общества (РКО), член Правления РКО, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород<br><b>Макарова Екатерина Вадимовна</b> , д.м.н., председатель Нижегородского регионального отделения Российского научного медицинского общества терапевтов, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. Н.К. Никулина ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, старший научный сотрудник ФБУН «ННИИГП», г. Нижний Новгород<br><b>Першина Надежда Константиновна</b> главный внештатный специалист терапевт Минздрава Нижегородской области, заместитель начальника отдела медицинской помощи взрослому населению Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | <p><b>Тимошенко Елена Сергеевна</b>, заведующий областным кардиологическим диспансером и ревматологическим центром ГБУЗ НО «ГКБ №5 Нижегородского района г. Нижнего Новгорода», член Правления Российского кардиологического общества, главный внештатный специалист кардиолог Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>09.40-11.00</b> | <p style="text-align: center;"><b>Пленарное заседание</b></p> <p><b>Президиум:</b><br/> <b>Боровкова Наталья Юрьевна</b>, д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского отделения Российского кардиологического общества (РКО), член Правления РКО, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород<br/> <b>Макарова Екатерина Вадимовна</b>, д.м.н., председатель Нижегородского регионального отделения Российского научного медицинского общества терапевтов, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. Н.К. Никулина ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, старший научный сотрудник ФБУН «ННИИГП», г. Нижний Новгород<br/> <b>Першина Надежда Константиновна</b> главный внештатный специалист терапевт Минздрава Нижегородской области, заместитель начальника отдела медицинской помощи взрослому населению Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород</p> |
| 09.40-10.00        | <p><b>Как сделать терапию у пожилых коморбидных пациентов с остеоартритом безопасной?</b><br/> <b>Якупова Светлана Петровна</b>, к.м.н., главный внештатный специалист ревматолог Минздрава Республики Татарстан, доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России, Заслуженный врач РТ, г.Казань<br/> <i>(Доклад при поддержке компании «Хеель». Не аккредитован в системе НМО)</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 10.00-10.20        | <p><b>Двигатель на малых оборотах: скрытые резервы и удивительные факты о хронической сердечной недостаточности (ХСН)</b><br/> <b>Карпухина Елена Владимировна</b>, к.м.н., доцент, доцент кафедры факультетской терапии им. А.И. Гефтера, доцент кафедры психиатрии ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород<br/> <i>(Доклад при поддержке компании «Северная звезда». Не аккредитован в системе НМО)</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10.20-10.40        | <p><b>Новые возможности в лечении пациента высокого сердечно-сосудистого риска: что мы выпускаем из вида?</b><br/> <b>Боровкова Наталья Юрьевна</b>, д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского отделения Российского кардиологического общества (РКО), член Правления РКО, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород<br/> <i>(Доклад при поддержке компании «Тева». Не аккредитован в системе НМО)</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 10.40-11.00        | <p><b>Реальные возможности хондропротекции в деле</b><br/> <b>Боровкова Наталья Юрьевна</b>, д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | отделения Российского кардиологического общества (РКО), член Правления РКО, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород<br><i>(Доклад при поддержке компании «Промомед». Не аккредитован в системе НМО)</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>11.00-11.10</b> | <b>Перерыв</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>11.10-12.50</b> | <b>Симпозиум</b><br><b>Председатели:</b><br><b>Тимощенко Елена Сергеевна</b> , к.м.н., ассистент кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, главный внештатный специалист кардиолог Минздрава Нижегородской области, г.Нижний Новгород<br><b>Шаленкова Мария Алексеевна</b> , д.м.н. профессор, консультант ГБУЗ НО «ГКБ № 38», г.Нижний Новгород<br><b>Макарова Екатерина Вадимовна</b> , д.м.н., председатель Нижегородского регионального отделения Российского научного медицинского общества терапевтов, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гериатрии им. Н.К. Никулина ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, старший научный сотрудник ФБУН «ННИИГП», г.Нижний Новгород                                                                                                                                                                               |
| 11.10-11.40        | <b>Поражение электрическим током и молнией: проблемы маршрутизации, помощь, осложнения</b><br><b>Шаленкова Мария Алексеевна</b> , д.м.н. профессор, консультант ГБУЗ НО «ГКБ № 38», г. Нижний Новгород                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 11.40-12.10        | <b>Венозные тромбозмболические осложнения у раненых: тактика ведения</b><br><b>Манюкова Эльвира Тахировна</b> , к.м.н., консультант ГБУЗ НО «ГКБ № 12», г. Нижний Новгород                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 12.10-12.40        | <b>От тромбоза к геморрагическому синдрому: дифференциальный диагноз, показания и объем обследований</b><br><b>Михайлова Зинаида Дмитриевна</b> , д.м.н., доцент, консультант ГБУЗ НО «ГКБ № 38», г. Нижний Новгород<br>Содокладчик: Омарова Ю.В.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 12.40-12.50        | <b>Дискуссия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>12.50-13.20</b> | <b>Перерыв</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>13.20-15.00</b> | <b>Симпозиум</b><br><b>Председатели:</b><br><b>Боровкова Наталья Юрьевна</b> , д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского отделения Российского кардиологического общества (РКО), член Правления РКО, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород<br><b>Михайлова Зинаида Дмитриевна</b> , д.м.н., доцент, консультант ГБУЗ НО «ГКБ № 38», г. Нижний Новгород<br><b>Шаленкова Мария Алексеевна</b> , д.м.н. профессор, консультант ГБУЗ НО «ГКБ № 38», г. Нижний Новгород<br><b>Тимощенко Елена Сергеевна</b> , к.м.н., ассистент кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, главный внештатный специалист кардиолог Минздрава Нижегородской области, г.Нижний Новгород |
| 13.20-13.50        | <b>Безопасное похудание: гастроэнтерологические аспекты</b><br><b>Пикулев Дмитрий Владиславович</b> , к.м.н., врач-гастроэнтеролог консультативно-диагностического отделения Института педиатрии                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Университетской клиники ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 13.50-14.20        | <b>Многоликая неалкогольная жировая болезнь печени: что должен знать терапевт?</b><br><b>Черемухина Юлия Вадимовна</b> , ассистент кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 14.20-14.50        | <b>Воспалительные заболевания кишечника: роль терапевта первичного звена</b><br><b>Туличев Александр Алексеевич</b> , к.м.н., доцент кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 14.50-15.00        | <b>Дискуссия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>15.00-15.10</b> | <b>Перерыв</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>15.10-16.50</b> | <b>Симпозиум</b><br><br><b>Председатели:</b><br><b>Боровкова Наталья Юрьевна</b> , д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского отделения Российского кардиологического общества (РКО), член Правления РКО, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород                                                        |
| 15.10-15.40        | <b>Кардио-рено-гепатометаболический синдром: современное понятие и место в клинической практике</b><br><b>Боровкова Наталья Юрьевна</b> , д.м.н., профессор, первый заместитель директора Института терапии, заведующий кафедрой терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, председатель Нижегородского отделения Российского кардиологического общества (РКО), член Правления РКО, член Центрального Совета Российского научного медицинского общества терапевтов, г. Нижний Новгород |
| 15.40-16.10        | <b>Артериальная жесткость и фильтрационная функция почек при гипертонии: есть ли связь?</b><br><b>Бутусов Михаил Владимирович</b> , врач-терапевт ГБУЗ НО «ГКБ № 38», аспирант кафедры внутренних болезней ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород<br>Содокладчики: Клеменов А.В., Кучин К.В.                                                                                                                                                                                                       |
| 16.10-16.40        | <b>Активное долголетие в концепции работы врача первичного звена: задачи и перспективы</b><br><b>Василькова Анастасия Семеновна</b> , к.м.н., доцент кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России, г. Нижний Новгород                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 16.40-16.50        | <b>Дискуссия</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>16.50-17.00</b> | <b>Завершение конференции</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |