



X ЮБИЛЕЙНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

# СОВРЕМЕННЫЕ ВОПРОСЫ ЭНДОКРИНОЛОГИИ. ОПЫТ И ИННОВАЦИИ В КЛИНИЧЕСКИХ ПРИМЕРАХ

**5/03**

Г. Н. НОВГОРОД,  
ПР. ГАГАРИНА, 27  
ГК «ОКА»

## Организаторы конференции:

- ❖ Министерство здравоохранения Нижегородской области
- ❖ ГБУЗ НО «Городская больница № 33 Ленинского района г. Н. Новгорода»
- ❖ ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России
- ❖ Нижегородское отделение МОО «Научно-практическое общество врачей неотложной медицины»
- ❖ МРОО «Ассоциация врачей»

## Организационный и научный комитет:

- ❖ **Карякин Николай Николаевич**, д.м.н., ректор ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, Нижний Новгород
- ❖ **Мотылев Игорь Михайлович**, исполняющий обязанности главного врача ГБУЗ НО «Городской больницы № 33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», главный внештатный специалист клинический фармаколог Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород
- ❖ **Валеева Фарида Вадутовна**, д.м.н., профессор, Заслуженный врач Республики Татарстан, главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава России по Приволжскому федеральному округу, заведующая кафедрой эндокринологии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ» Минздрава России, г. Казань
- ❖ **Стронгин Леонид Григорьевич**, д.м.н., профессор, директор Института терапии, профессор кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, член правления Российской ассоциации эндокринологов, г. Нижний Новгород
- ❖ **Зубеева Галина Николаевна**, к.м.н., доцент кафедры скорой медицинской помощи ФДПО ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород
- ❖ **Подпругина Наталья Григорьевна**, к.м.н., главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Нижегородской области, г. Нижний Новгород

## СЕТКА ПРОГРАММЫ

<b>08.30-09.00</b>	Регистрация участников	
<b>09.00-09.20</b>	<i>Зал «Люкс»</i> <b>Открытие конференции Приветствие участникам</b>	
<b>09.20-11.00</b>	<i>Зал «Люкс»</i> <b>Пленарное заседание «Основные направления работы регионального эндокринологического центра. Итоги и перспективы»</b>	
<b>11.00-11.10</b>	<b>Перерыв</b>	
<b>11.10-13.30</b>	<i>Зал «Люкс»</i> <b>Заседание «Инновационная терапия сахарного диабета»</b>	<i>Зал «Бизнес»</i> <b>Заседание «Междисциплинарное взаимодействие в эндокринологии. Примеры из практики»</b>
<b>13.30-14.10</b>	<b>Перерыв</b>	
<b>14.10-17.30</b>	<i>Зал «Люкс»</i> <b>Заседание «Развитие стратегии активного долголетия в эндокринологии»</b>	
<b>17.30</b>	<b>Закрытие мероприятия</b>	

## ПРОГРАММА

### Зал «Люкс»

<b>08.30-09.00</b>	Регистрация участников	
<b>09.00-09.20</b>	<b>Открытие конференции</b>  <b>Приветствие участникам</b> <b>Мотылев Игорь Михайлович</b> , исполняющий обязанности главного врача ГБУЗ НО «Городской больницы № 33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», главный внештатный специалист клинический фармаколог Минздрава Нижегородской области, г. Нижний Новгород <b>Валеева Фарида Вадутовна</b> , д.м.н., профессор, Заслуженный врач Республики Татарстан, главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава России по Приволжскому федеральному округу, заведующая кафедрой эндокринологии ФГБОУ ВО Казанский ГМУ» Минздрава России, г. Казань <b>ОНЛАЙН</b> <b>Стронгин Леонид Григорьевич</b> , д.м.н., профессор, директор Института терапии, профессор кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, член правления Российской ассоциации эндокринологов, г. Нижний Новгород <b>Зубеева Галина Николаевна</b> , к.м.н., доцент кафедры скорой медицинской помощи ФДПО ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород <b>Подпругина Наталья Григорьевна</b> , к.м.н., врач эндокринолог высшей квалификационной категории, заведующая Региональным эндокринологическим центром ГБУЗ НО «Городская больница № 33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород	
<b>Пленарное заседание «Основные направления работы регионального эндокринологического центра. Итоги и перспективы»</b>  <i><b>Председатели:</b> Мотылев Игорь Михайлович, Стронгин Леонид Григорьевич, Зубеева Галина Николаевна, Подпругина Наталья Григорьевна, Пегова Нэлли Сергеевна</i>		
<b>09.20-09.50</b>	Профилактическая работа Регионального эндокринологического центра	<b>Подпругина Наталья Григорьевна</b> , к.м.н., врач эндокринолог высшей квалификационной категории, заведующая Региональным эндокринологическим центром ГБУЗ НО «Городская больница № 33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород
<b>09.50-10.05</b>	Школа для пациентов с сахарным диабетом как обязательный современный метод лечения и предупреждения осложнений	<b>Мирошниченко Валентина Викторовна</b> , врач-эндокринолог высшей категории Регионального эндокринологического центра ГБУЗ НО «Городская больница № 33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород
<b>10.05-10.20</b>	Диабетическая ретинопатия: время действовать вместе	<b>Горбачева Юлия Валерьевна</b> , врач-офтальмолог офтальмологического отделения ГБУЗ НО «Городская больница № 33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород
<b>10.20-10.35</b>	Синдром диабетической стопы. Актуальные вопросы	<b>Сизов Михаил Александрович</b> , к.м.н., заведующий хирургическим отделением ГБУЗ НО «Городская больница № 33

		Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород
<b>10.35-10.50</b>	Дискуссия	
<b>10.50-11.10</b>	Перерыв	
<b>Заседание «Инновационная терапия сахарного диабета»</b>		
<i><b>Председатели:</b> Зубеева Галина Николаевна, Подпругина Наталья Григорьевна, Петунина Нина Александровна, Пегова Нэлли Сергеевна, Харламова Ольга Викторовна,</i>		
<b>11.10-11.30</b>	Оптимизация без потерь: новый взгляд на деинтенсификацию инсулинотерапии СД2  <i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Санофи». Не аккредитован по системе НМО)</i>	<b>Петунина Нина Александровна</b> , член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии и метаболического здоровья ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава России в Центральном Федеральном округе, г. Москва
<b>11.30-12.00</b>	Траектория ИНГЛТ2 - пример успеха  <i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Р-фарм». Не аккредитован по системе НМО)</i>	<b>Старостина Елена Георгиевна</b> , д.м.н., профессор кафедры, заведующий кафедрой эндокринологии ФУВ ГБУЗ МО «МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского», г. Москва
<b>12.00-12.20</b>	Проблемы компенсации гипотиреоза со стороны пациента и врача  <i>(Доклад подготовлен при поддержке компании АО «Нижфарм». Не аккредитован по системе НМО)</i>	<b>Фадеев Валентин Викторович</b> , член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор кафедры внутренних болезней МГУ, г. Москва
<b>12.20-12.40</b>	Сахарный диабет в пожилом возрасте: фокус на безопасность  <i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Др.Редди'с Лабораторис». Не аккредитован по системе НМО)</i>	<b>Петунина Нина Александровна</b> , член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заведующая кафедрой эндокринологии и метаболического здоровья ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), главный внештатный специалист эндокринолог Минздрава России в Центральном Федеральном округе, г. Москва
<b>12.40-13.00</b>	Доказанные преимущества и новые грани Метформина  <i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Берлин Хем/А.Менарини». Не аккредитован по системе НМО)</i>	<b>Остроухова Елена Николаевна</b> , к.м.н., доцент, доцент кафедры факультетской терапии с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ПСПБГМУ им. акад. И.П. Павлова, г. Санкт-Петербург
<b>13.00-13.20</b>	Потенциал влияния ИНГЛТ-2 на метаболические нарушения и сердечно -сосудистые исходы  <i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Астеллас». Не аккредитован по системе НМО)</i>	<b>Черникова Наталья Альбертовна</b> , к.м.н., доцент кафедры эндокринологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, заведующая отделением эндокринологии ФБУ «ЦКБ Гражданской авиации», г. Москва
<b>13.20-13.30</b>	Дискуссия	
<b>13.30 -14.10</b>	ПЕРЕРЫВ	

## Заседание «Развитие стратегии активного долголетия в эндокринологии»

**Председатели:** Зубеева Галина Николаевна, Подпругина Наталья Григорьевна,  
Пегова Нэлли Сергеевна, Дурыгина Елена Митрофановна, Харламова Ольга Викторовна

<b>14.10-14.30</b>	<p>Потенциальный риск диализа при сахарном диабете. Профилактика и кардио-ренальная защита пациента в условиях последних клинических рекомендаций</p> <p><i>(Доклад подготовлен при поддержке компании ООО «АСТРАЗЕНЕКА ФАРМАСЬЮТИКАЛЗ». Не аккредитован по системе НМО)</i></p>	<p><b>Елсукова Ольга Сергеевна</b>, к.м.н., врач высшей квалификационной категории, доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Кировский государственный медицинский университет» Минздрава России, заведующая эндокринологическим отделением №1 КОГБУЗ «Кировская клиническая больница №7 им. В.И. Юрловой», г. Киров</p>
<b>14.30-14.50</b>	<p>ТЗТ и гипогонадизм в вопросах и ответах</p>	<p><b>Роживанов Роман Викторович</b>, д.м.н., профессор кафедры эндокринологии, главный научный сотрудник ГНЦ РФ ФГБУ «НМИЦ эндокринологии им. Академика И.И. Дедова» Минздрава России, г. Москва</p>
<b>14.50-15.10</b>	<p>"Хрупкий" пациент на приеме у эндокринолога: актуальные вопросы диагностики и терапии остеопороза</p> <p><i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Сандоз». Не аккредитован по системе НМО)</i></p>	<p><b>Подпругина Наталья Григорьевна</b>, к.м.н., врач эндокринолог высшей квалификационной категории, заведующая Региональным эндокринологическим центром ГБУЗ НО «Городская больница № 33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород</p>
<b>15.10-15.30</b>	<p>Маркеры костного метаболизма в планировании и оценке эффективности терапии остеопороза</p>	<p><b>Петров Александр Владимирович</b>, к.м.н., доцент кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород</p>
<b>15.30-15.50</b>	<p>Собираем пазл терапии сахарного диабета 2 типа</p> <p><i>(Доклад подготовлен при поддержке компании АО «Нижфарм». Не аккредитован по системе НМО)</i></p>	<p><b>Занозина Ольга Владимировна</b>, д.м.н., профессор кафедры терапии и общей врачебной практики ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, заведующий отделением эндокринологии ГБУЗ НО «Нижегородская областная клиническая больница им. Н.А. Семашко», Отличник Здравоохранения РФ, г. Нижний Новгород</p>
<b>15.50-16.10</b>	<p>Инсулинотерапия СД1 в эпоху цифровых технологий: от клинических исследований к реальной практике</p> <p><i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Санофи». Не аккредитован по системе НМО)</i></p>	<p><b>Дурыгина Елена Митрофановна</b>, к.м.н., доцент кафедры терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород</p>
<b>16.10-16.30</b>	<p>Больше чем вес: современный взгляд на лечение ожирения</p> <p><i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Герофарм». Не аккредитован по системе НМО)</i></p>	<p><b>Елсукова Ольга Сергеевна</b>, к.м.н., врач высшей квалификационной категории, доцент кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Кировский государственный</p>

		медицинский университет» Минздрава России, заведующая эндокринологическим отделением №1 КОГБУЗ «Кировская клиническая больница №7 им. В.И. Юрловой», г. Киров
<b>16.30-16.45</b>	Особенности нарушения липидного обмена у пациентов с эндокринологической патологией	<b>Пегова Нэлли Сергеевна</b> , к.м.н., заведующий кардиологическим отделением базе ГБУЗ НО «Городская больница № 33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», врач-кардиолог высшей категории г. Нижний Новгород
<b>16.45-17.00</b>	Андрогенный дефицит и заместительная гормональная терапия тестостероном у пациентов с ХБП, рассеянным склерозом и ВИЧ-инфекцией	<b>Жмырикова Екатерина Александровна</b> , врач-эндокринолог Регионального эндокринологического центра и «Центра мужского здоровья» ГБУЗ НО «Городская больница №33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород
<b>17.00-17.20</b>	Конечные продукты гликации как маркеры старения и развития возраст-ассоциированных состояний. Диагностика и возможности коррекции	<b>Садыков Рустем Фанисович</b> , к.м.н. врач-гастроэнтеролог врач-диетолог Клиника «Иммунохелс», г. Москва
<b>17.20-17.30</b>	Дискуссия	
<b>17.30</b>	<b>Заккрытие мероприятия</b>	

## Зал «Бизнес»

### Заседание «Междисциплинарное взаимодействие в эндокринологии. Примеры из практики»

**Председатели:** Захарова Людмила Сергеевна, Кузьмина Ирина Анатольевна,  
Мирошниченко Валентина Викторовна

<b>11.10-11.30</b>	Ринлиз Рапид: новый инструмент для точного контроля постпрандиальной гликемии  <i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Герофарм». Не аккредитован по системе НМО)</i>	<b>Ибрагимова Людмила Ибрагимовна</b> , к.м.н., заведующая отделом Прогнозирования и инноваций диабета ФГБУ «НМИЦ эндокринологии имени академика И.И. Дедова» Минздрава России, г. Москва
<b>11.30-11.50</b>	Возможности ранней коррекции метаболических нарушений на пути предупреждения поздних осложнений  <i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Фармстандарт». Не аккредитован по системе НМО)</i>	<b>Малышева Екатерина Сергеевна</b> , к.м.н., ассистент кафедры эндокринологии и внутренних болезней ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород
<b>11.50-12.10</b>	Дисфункция щитовидной железы у онкологических пациентов  <i>(Доклад подготовлен при поддержке компании «Берлин Хем/А.Менарини». Не аккредитован по системе НМО)</i>	<b>Вайсберг Александра Рудольфовна</b> , к.м.н., доцент, доцент кафедры терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, г. Нижний Новгород
<b>12.10-12.25</b>	Диабетическая цистопатия	<b>Любарская Юлия Олеговна</b> , к.м.н., врач-уролог МЦ «Ника Спринг», врач-уролог Поликлиники № 3 ФБУЗ «ПОМЦ» ФМБА России, г. Нижний Новгород
<b>12.25-12.40</b>	Современные средства контроля гликемии в управлении сахарным диабетом у беременных: от теории к практике	<b>Захарова Людмила Сергеевна</b> , к.м.н., врач-эндокринолог высшей квалификационной категории, заведующий эндокринологическим отделением ГБУЗ НО «Городская больница № 33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород
<b>12.40-13.00</b>	Вторичный гиперпаратиреоз как модель эндокринной адаптации при хронической болезни почек	<b>Кузьмина Ирина Анатольевна</b> , врач-эндокринолог, заведующая межрайонным эндокринологическим центром ГБУЗ НО «Городская больница №33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода», г. Нижний Новгород
<b>13.00-13.15</b>	Профессиональная поддержка на пути к здоровым стопам	<b>Кривова Екатерина Эдуардовна</b> , медицинская сестра, подолог Регионального эндокринологического центра ГБУЗ НО «Городская больница №33 Ленинского района г. Нижнего Новгорода» г. Нижний Новгород
<b>13.15</b>	Дискуссия	